

LÉČIVÁ MOC HUDBY A SLOVA

Seminář vedou Štěpán Rak a Alfred Strejček
Dolní Hedeč, 13. 10. - 15. 10. 2017



Setkání se všemi, pro které je mluvní projev a řeč součástí jejich profese, i s těmi, kteří hledají cestu k dalšímu zvládnutí jazykových dovedností.

Seminář, vedený v menším kolektivu, je zaměřen na osvojení hlasové, dechové a výslovnostní techniky, na správné posazení hlasu, na mimoslovní vyjadřování, na důstojnou prezentaci sebe sama, na umění vést dialog, naslouchat, argumentovat, umění přesvědčovat a umění zaujmout posluchače. Součástí semináře bude i individuální práce s každým účastníkem, dle jeho potřeb. Chybět nebudou ani antistresová a dechová cvičení na posílení sebevědomí.

Hlas se nejlépe cvičí vědomým zpěvem. Právě při něm si totiž plně uvědomujeme sílu tóniny našeho znamení Zvěrokruhu a tato energie pak může působit blahodárně na naše tělo i duši. Proto také součástí semináře bude úvod do charakteristik jednotlivých znamení Zvěrokruhu s přihlédnutím k tomu, jaké výhody nám použití našeho hlasu právě v tom či onom znamení nabízí.

Program:

Pátek 13. 10. 2017

17.00 - 19.00

Alfred Strejček a Štěpán Rak: společné zahájení semináře
20.00

Alfred Strejček a Štěpán Rak: Z Tajností egyptských Paula Bruntona

Sobota 14. 10. 2017

9.00 - 13.00 a 14.00 - 18.00

Alfred Strejček a Štěpán Rak: seminář (přednášející se budou střídat po dvou hodinách)
20.00

Alfred Strejček a Štěpán Rak: Lysá hora zase svádí
(o životních i uměleckých pokušeních Petra Bezruče)

Neděle 15. 10. 2017

9.00 - 12.00

Alfred Strejček a Štěpán Rak: seminář

Místo konání: Penzion Chalupa U pramene, Dolní Hedeč 49, 561 69 Králíky

Cena semináře (včetně ubytování a stravy): 3300 Kč

Přihlášky, dotazy: Lenka Jarošová osmak1@centrum.cz